

～ディイサービスだより～



昔、家族でやった
麻雀を思い出すわ~



秋の壁面飾りの前で ハイポーズ!



お花のアレンジを
楽しんでいます



対局は真剣勝負です



栗ごはんとお刺身御前は
「おいしい～！」と大盛況でした



ギター演奏ボランティアさんと一緒に歌を楽しみました



2026年もどうぞよろしくお願いいいたします



日頃より、地域ケアプラザの事業運営にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。2025年は「団塊の世代が後期高齢者（75歳）を迎える節目の年」と言われ、人口構造や社会保障、地域の支え合いの仕組み等、医療福祉の分野でも転換点を迎える一年とされてきた年でした。加速する社会環境の変化の中で福祉ニーズ“暮らしづらさの声”も多様化しているのも現状であり、地域ケアプラザにも多くの相談が寄せられます。住み慣れた地域社会で生活を継続していく中の困りのその1つ1つに真摯に向き合い、身近な保健福祉の拠点としてお力添えできるよう精進してまいります。略儀ながら歳末の挨拶とさせて頂きます。

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 所長 原島 隆行

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話 : 045-577-8210 FAX : 045-317-3171

●開館日・時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時

※但し、夜間貸館利用がない場合は午後6時閉館となります

日曜・祝日 午前9時～午後5時

●交通のご案内●

横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス

34系統沢渡循環 横浜駅西口行き

「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●施設点検日（毎月第1日曜日）



年末年始は12/29(月)から1/4(日)まで休館となります。
年始は1/5(月)午前9時より通常通り開館いたします。