

無料
オンラインセミナー

若竹大寿会 公開セミナー

介護現場を科学する わかたけケアラボ主催



介護現場のイライラを力に変える！ ～アンガーマネジメントの実践～

この度、当法人主催の公開セミナーとして、横浜市立大学講師の田辺有理子先生を再度お招きし、「介護現場のイライラを力に変える！～アンガーマネジメントの実践～」をテーマに開催いたします。

介護現場では多忙さや人間関係により、感情を揺さぶられる場面が少なくありません。感情のコントロールが困難になると、ケアの質に影響し、不適切な対応や虐待に繋がるリスクもあります。本セミナーでは自らの感情と上手に付き合う手法を学び、職員が心身共に健康に働く職場づくりを目指します。事前申し込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時

2026年 2月16日(月)

16時00分～17時30分(質疑・応答含む)

講 師

横浜市立大学 医学部看護学科講師

精神看護専門看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

認定アンガーマネジメントファシリテーター

田辺 有理子 先生

内 容

◇なぜ介護職にアンガーマネジメントが必要か

◇怒りのメカニズムを知る

◇反射的な言動を防ぐ実践テクニック

◇許容範囲を広げ、境界線を引く

司 会

若竹大寿会 わかたけクリニック

医師 竹田 雄馬 先生

参加方法

当日は【マイク・ビデオオフ】でご参加ください。

<https://us02web.zoom.us/j/87162547327>

ミーティングID: 871 6254 7327

申込み

事前申込み不要

当日 上記 ZOOM 入口から直接ご参加ください。



お問合せ:社会福祉法人若竹大寿会 代表電話045(548)9233

現場に役立つ専門知識を学ぶ公開講座(ケアラボセミナー)は毎月開催しています。

ご希望の方にはメールでお知らせいたしますので、その旨お知らせください。