



## 赤ちゃん会

対象：0歳児

◆問合せ先 都筑区子ども家庭支援課

お近くの会場を一つ選んでご参加ください。  
手遊びを楽しんだり、育児相談・仲間づくりをしています。

- ① 牛久保西町内会館 原則第2水曜 10:00~11:00
- ② 都筑区子育て支援センターポポラ 原則第3月曜 10:15~11:15
- ③ 中川地域ケアプラザ 原則第2月曜 10:00~11:00

## 外遊び

- ④ タンポポひろば(中川地域ケアプラザ) 対象：未就園児  
そとあそび 年3回 詳細は表面(この裏面)をご覧ください
- ⑤ おひさま広場(中川西保育園) 対象：未就学児  
毎週月~金 10:00~12:00 (4月は休み)  
園庭開放 親子で遊べて育児相談もできます。無料です
- ⑥ 休日園庭開放(中川西保育園) 対象：未就学児  
毎月第3日曜 10:00~12:00 利用料無料、予約不要

## サロン

対象：未就園児

- ⑦ タンポポひろば(中川地域ケアプラザ) 詳細は表面(この裏面)  
親子で遊んだり情報交換できるスペースです。

## ヨガ

対象：0歳児

- ⑧ ママと赤ちゃんのためのゆったりヨガ(中川地域ケアプラザ)  
毎月第1火曜 10:00~11:30 詳細は中川地域ケアプラザにお問合せください  
首がすわった頃~12か月児とその保護者 参加費 200円

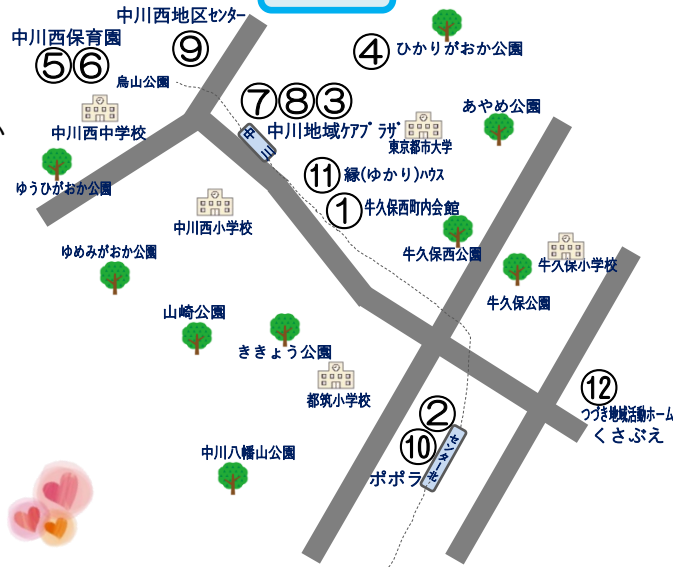
## 遊び&子育て相談

対象：未就学児

- ⑨ 中川西地区センター(第2月曜 休館日)  
プレイルーム(平日19:00まで。日・祝日16:45まで) 対象：未就学児  
常時開設している開放感のある幼児のための遊び場です。  
子育て支援者さんがいる日... 木曜 10:00~12:00 (祝日はお休み)  
おはなし広場... 原則第4木曜 10:30~11:00
- ⑩ 都筑区子育て支援センターポポラ  
毎週火曜~土曜 10:00~17:00 ひろば：~16:00  
(休み：日・月・祝日、ただし月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
マタニティとその家族、そして未就学児とその養育者が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる場所です♪ 対象：妊娠中・子育て中の方
- ⑪ 縁(ゆかり)ハウス  
東京都市大学近くにある、黄色い一軒家のおうちです。  
未就学児の親子が気軽に過ごせる場所です。マタニティさんも大歓迎!  
気軽に遊びに来てくださいね♪  
開館日などはインスタグラムでご確認ください。
- ⑫ つづき地域活動ホームくさぶえ  
おもちゃ文庫  
親子で遊べるフリースペースです。おもちゃや絵本を置いています。  
毎週火・土  
10:00~15:30... 発達に不安のある子どもとご家族 無料  
毎週水・木・金  
10:00~15:30... 低学年までの子どもとご家族 無料



## MAP



## 各会場住所・問合せ先

都筑区子ども家庭支援課  
TEL 045-948-2318



中川地域ケアプラザ  
中川 1-1-1  
TEL 045-500-9321

中川西地区センター  
中川 2-8-1  
TEL 045-912-6973



都筑区子育て支援センターポポラ  
中川中央 1-1-3  
TEL 045-912-5135



縁(ゆかり)ハウス  
牛久保 2-28-2  
TEL 070-2212-6517



つづき地域活動ホームくさぶえ  
牛久保東 1-33-1  
TEL 045-590-5778



中川西保育園  
中川 3-6-6  
TEL 045-913-2060

