

定期開催事業のご紹介 《2・3月》

事業名		日 時	内 容	参加費等	申込みについて
運動系	健康体操	火曜 2/10 3/10、24 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込みは不要です。 開催日当日、10分前にお越し下さい。
		水曜 2/4 3/4、18 14:00~15:00			
	ゆるヨガ (月曜日)	2/2、16 3/2、16 10:00~11:00	初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	2月分：1/26(月) 3月分：2/25(水) 10:00~会場にて
	ほぐしヨガ (金曜日)	2/6、20 3/6 10:00~11:00	2月・3月のテーマ：1年間の総まとめ	参加費 400円	2月分：1/26(月) 3月分：2/25(水) 10:00~会場にて
	青空 ラジオ体操	2/12(木) 3/12(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催場所…三ツ沢中公園(三ツ沢中町ハイツ6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
音楽系	みんな de うたおう	2/28(土) 3/28(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	2月分：2/10(火) 3月分：3/10(火) 10:00~会場にて
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	2/5、12、19、26 3/5、12、19、26 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学児親子の集いの場(祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
	おやこの広場	2/12(木) 3/12(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就学児向けイベント。2月は「絵本の世界を楽しもう」です	参加費 無料	予約・申込みは不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	2/5、26(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー&カフェ	2/12、19(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	2/14(土) 3/14(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは不要です
	もも 百々かふえ	2/11(水) 3/11(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方やご家族、専門職が集うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは不要です