

みんなでララ♪歌いましょう

伴奏にあわせてみんなでうたいましょう！
声を出してスッキリ！！気分も晴れやかに♪

日 程：毎月第3水曜日 13:30～15:00
令和8年4月より 全11回(8月お休み)

場 所：多目的ホール
定 員：30名
申 込：3/11(水)10時から受付開始 電話または来館にて
持ち物：※歌集、筆記用具、飲み物
参加費：400円
講 師：安彦 栄子先生
伴 奏：大谷 忍先生



※詳細はケアプラザまでお問い合わせください

まちなかマーケット 2026 おゆずい会



日 時：3月15日(日) 10:00～14:00
場 所：まちなかマーケット会場

(雨天の場合は中川地域ケアプラザの多目的ホールに変更)

事前回収ボックス設置場所

中川駅前郵便局 中川西部地区センター 中川地域ケアプラザ

★開催日前日まで設置します★

まちなかマーケット縁台将棋

日 時：3月15日(日) 10:00～14:00
場 所：花と香りの道
参加費：無料

今回も参加します！恒例となりました縁台将棋。興味ある方は是非お立ち寄りください。どうぶつ将棋もあるので小さいお子様も楽しめます。

将棋を教えてくださいとボランティアさんとして「中川将棋倶楽部」さんも参加しています★★
ご紹介は↓↓



介護者のつどい ケアラースカフェ中川

日 時：毎月第4木曜日 13:00～14:30 開催
場 所：ボランティアルーム
対 象：介護に興味のある方
参加費：申込み：不要
内 容：介護の疑問、悩みについて話しましょう♪



おとカフェ

～学びと語らいの大人カフェ@中川～
思い出が人生を豊かにする回想法入門
回想法を使ったお話を体験して
その効果を感じてみませんか？

日 程：令和8年3月17日(火)
時 間：14:00～15:30(お部屋は 17:00 まで開放)
場 所：ボランティアルーム
定 員：10名 参加費：800円
講 師：高島 浩子 回想法プランニング 代表
申込み：2/17(火)より受付



中川地域ケアプラザ登録団体さんの 中川将棋倶楽部 活動紹介

月2回の将棋サロンに参加。これをきっかけに立ち上がったサークルです。地域の方々と将棋を通してコミュニケーションを図っています。中川で開催されるまちなかマーケットで「縁台将棋」のボランティアとしても活躍中！！

活動日 毎月第1・3土曜日
9:30～11:45

参加費 なし 是非一度将棋を指しにお寄り下さい

活動場所 中川地域ケアプラザ



なかなかサロンはしばらくお休みしています
再開時には改めてお知らせいたします





中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ♣障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

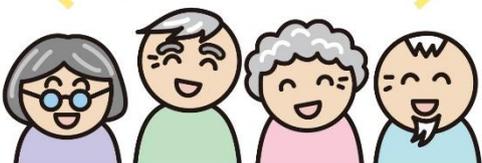
月	火	水	木	金	土	日
				7日 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~		1
2 貸館抽選会 9:30~ ※電話での 仮申込み 11:30~	3 ☆ママと赤 ちゃんのた のための ゆったりヨ ガ 申 参 持 10:00~	4 	5 ★ふれあい中 川 元気倶部申 持 13:30~	6 	7 ★わが街の博 識者講座 「今年の干支 午のはなし」 10:00~	8 ★♣ みんなで ポッチャ 9:30~
9 ☆赤ちゃん 会 10:00~ ♣みんと 申 13:00~	10 	11	12 ♣傾聴サロ ン You & Me 13:30~	13 ★ほっと カフェ中川 参 詳細は「ほ っとカフェ通 信」	14 ★ラジオ体 操 &レクダン ス 持 10:00~	15 ☆おゆすり 会 雨天時は ケアプラザに 変更 表面を参照
16	17 おとカフェ なかがわ 参 申 14:00~	18 ★みんなで うらうら 歌いませ う 参 申 13:30~	19 ☆タンポポ ひろば 10:30~ そとあそび です	20 ◆なかけあ 元気体操 申 13:30~	21 ★囲碁・将 棋 開放デー 9:30~ ★美と健康 の プログラム 13:30~	22
23 ★ほっと カフェ中川 参 詳細は「ほ っとカフェ通 信」	24	25 	26 ◆中川健康 麻雀サロ ン 12:45~ ◆介護者の つどい ケアラース カフェ 13:00~	27 ★モルック 体験会 13:30~	28	29 全館清掃日

3月 情報ラウンジ作品展のご案内

高齢デイサービス 作品展

<展示期間>
3月8日(日)~3月27日(金)

利用者様が一生懸命取り組まれた作品です。
ぜひご覧ください♡



社会福祉法人若竹大寿会

横浜市中川地域ケアプラザ

住所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

TEL：045 (500) 9321

受付時間：9:00~18:00 (日曜、祝日：9:00~17:00)

休館日：毎月最終日曜日・年末年始

担当地区：大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



HP



LINE



Instagram

※ご来館での
ご相談は
事前にご連
絡ください

