



X (Twitter)



回覧



めぐもり 3月

スプリングコンサート

～春うららエレクトーンライブ～

春らしい音楽をエレクトーンの音色でお届けするコンサートです。多彩な音色が織りなす心温まるひと時をお届けします。

日時：4/19(日) 10:30~12:00

場所：多目的ホール

参加費：500円

出演：佐々木智子さん

申込み：3/11(水)10:00~

電話または受付

【演奏者：佐々木智子さん】

幼稚園教諭の後、地元幕張にて幼児サークル「たんたん」を20年運営 プライダルプレイヤー歴15年、音楽療法カウンセラー、心に届く音楽をモットーにドレミ教室を主宰



ヨコハマ歴史探索

横浜の草創期の歩みと神奈川区の寺院の歴史を学び、わが町横浜への造詣が深まる講座です。ご参加お待ちしております。



日時：5/16, 23, 30

全て土曜日 10:00~11:30

場所：多目的ホール

内容：①黒船来航と横浜の街

②横浜の怪物・高島嘉右衛門



③神奈川区内の寺院に纏わる歴史ばなし

申込開始
4/13(月)~
電話か直接

定員：各回10名

参加費：各回300円

講師：加藤 明彦さん

旭区生涯学習アドバイザー、とかち観光大使 市内各所で、「横浜の歴史」や「お金のはなし」の講師としてご活躍されています。

らくとし

新規開校!
短期プログラム

椅子に座って簡単な体操を行います。

筋力UPをめざしましょう!

動きやすい服装で、飲み物・タオルをご持参ください。

◎実施日

4/7, 21, 28 5/12, 19, 26

10:00~11:00 (火曜日・全6回)

◎参加費 1回400円(都度払い)

◎講師 岩井杏奈さん

(スポーツインストラクター)



◎申込開始 3/3(火) 10:00~

電話または受付にて

市民向けイベント

施設の選び方まるわかりフェア

予約不要
入場無料
2026年
3月13日(金)
11:00~15:00

親の介護、自分の老後、もう
悩まない!「施設の選び方」

まるわかりフェア

会場

横浜市役所アトリウム

社会福祉法人の介護施設の種類や選び方がよくわかるイベント!

特別養護老人ホーム、有料老人ホームなどの違いを学べるセミナーや、介護・就職相談ブース、体験コーナーも充実。

大学生によるチャ・お笑いステージ、パンやお菓子の販売もあります。

お問い合わせ

045-201-2219 社会福祉法人横浜市社会福祉協議会 施設福祉課

主催：横浜市社会福祉協議会 高齢福祉部会

共催：横浜市健康福祉局・横浜市福祉事業経営者会 協力：ハローワーク横浜

地域作業所
グリーンロード
も参加予定!

「ゆるヨガ」が4月から 自主サークルになります!

実施曜日(月曜日)・講師・内容の変更はありません。

詳細につきましては、ケアプラザの職員にお問い合わせください。