

定期開催事業のご紹介 《3・4月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込みについて
運動系	健康体操	火曜 3/10, 24 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込みは不要です。当日、10分前にお越し下さい。 3月にて終了となります。
		水曜 3/4, 18 14:00~15:00			
	ゆるヨガ (月曜日)	3/2, 16 10:00~11:00	初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	3月分：2/25(水) 10:00~☎にて 4月から自主サークルになります。
	ほぐしヨガ (金曜日)	3/6 4/3, 17 10:00~11:00	3月のテーマ： 1年間の総まとめ	参加費 400円	3月分：2/25(水) 4月分：3/25(水) 10:00~☎にて
	青空 ラジオ体操	3/12(木) 4/9(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
音楽系	みんな de うたおう	3/28(土) 4/25(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の 歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	3月分：3/10(火) 10:00~☎にて 4月より申込不要となります！
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	3/5, 12, 19, 26 4/2, 9, 16, 23, 30 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
	おやこの広場	3/12(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。 3月は 「おやこdeムジカミニ」	参加費 無料	予約・申込みは不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	3/26(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカ リー&カ フェ	3/12, 19(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	3/14(土) 4/11(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは不要です
	もも 百々かふえ	3/11(水) 4/8(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは不要です