

ひとりで悩んでいませんか？

介護者のつどい 茶話会

～参加者同士でお話しませんか？～

日時：3月24日(火)

10:00～11:00

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象：介護をしている方

介護に興味がある方

これから介護を考えている方

お気軽にご参加ください。

次回：令和8年4月21日(火)

春・夏 ボイス &かめ亀手ぬぐいサイズ トレーニング

日時：4月1日(水) 15日(水)
6月17日(水) 24日(水)

いずれも10:00～11:30

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

講師：安彦栄子先生

参加費：無料

申込み：受付中

定員：30名程度

持ち物：室内履き・手ぬぐい・飲み物

♪身体と口腔機能の向上を目指しましょう♪



事業報告

横浜市チームオレンジ事業 ～認知症について映画で学ぼう～



2月7日(土)映画「99歳母と暮らせば」の上映会にご来場いただいたみなさん、ありがとうございました。

認知症になっても住みなれた地域で暮らすヒントをたくさんもらえる作品でした！

「感動した」「泣けた」の声が多数聞かれました。



上映会にはサプライズで谷光章監督が登場！認知症の方への関わり方のコツなども話してくださいました。

今月の
はせ散歩



～カフェすみれ南町～

第3木曜日 10:00～12:00



2026年1月15日

神奈川警察による消費者被害予防ミニ講座を開催しました。

電話で、警察や役所がお金の話は絶対にしません！

☆いろいろお話できます！

- ・見守りキーホルダー登録
 - ・介護施設について
 - ・エンディングノートの活用法
 - ・介護保険について など
- ケアプラザへご相談下さい



あれと思った
ら神奈川警察へ
441-0110
相談できます！



地域のカフェなど、お気づきの地域情報がありましたら、沢渡三ツ沢地域ケアプラザまでぜひお寄せください