

～デイサービスだより～



ケアプラザの屋上は
景色が最高です(笑)



制作しくて
椿を作成中です



介護美容
今月はハンド・フットマッサージでした!



タンマチーズ
演奏会

～ デイサービス ボランティア募集 ～

●ドライヤーボランティア

ご利用者の入浴後のヘアドライヤーかけ

・時 間 10:00～12:00

・曜 日

第5月曜・第5火曜・第5木曜

第2・3・4・5金曜



申込み・問い合わせ

☎045-577-8210

または窓口

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210 FAX：045-317-3171

●開館日・時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時

※但し、夜間貸館利用がない場合は午後6時閉館となります

日曜・祝日 午前9時～午後5時

●交通のご案内●

横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス

34系統沢渡循環 横浜駅西口行き

「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●休館日●

年末年始 (12/29～1/3)

施設点検日 (毎月第1日曜日)

