

# 定期開催事業のご紹介 《4・5月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込みについて
運動系	ほぐしヨガ (金曜日)	4/3、17 5/1、15 10:00~11:00	4・5月のテーマ 花粉症に効くヨガ	参加費 400円	4月分：3/25(水) 5月分：4/25(土) 10:00~☎にて
	青空 ラジオ体操	4/9(木) 5/14(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
音楽系	みんな de うたおう	4/25(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の 歌唱指導とピアノ伴奏 による歌の集い	参加費 400円	予約・申込みは 不要です (4月から申込み不 要になりました)
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	4/2、9、16、 23、30 5/7、14、21、 28 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
	おやこの広場	※4月は お休みです 5/14(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント 5月は「マジック ショー」の予定です	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	4/23(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	4/9(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	4/11(土) 5/9(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは 不要です
	もも 百々かふえ	4/8(水) 5/13(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは 不要です