



## 元気度チェック会

●日時：5月30日(土) ①13:30~14:10  
②14:20~15:00

- 場所：多目的ホール ●定員：各回15名
- 参加費：無料
- 協力：中川地区保健活動推進委員会
- 持ち物：履物、飲物
- 申込：4/30より電話または来館にて



### 《内容》

- ☑健康チェック(体組成計、握力測定、血管年齢、その他)
- ☑医療相談コーナー
- ☑e-sports 体験会

## まちなかマーケットのご報告



去る3月15日(日)まちなかマーケット当日は穏やかな晴天に恵まれ、子どもから大人までたくさんの方で賑わっていました。ケアプラザでは2つのブース **おゆずり会**と**縁台将棋**を出店させて頂きました。



ノート、鉛筆、付箋、本、半紙・・・色々いっぱい!!

### おゆずり会

何にしようかなあ!

たくさんのご協力をいただき  
ありがとうございました

次回は秋のハロウィン  
の時に  
出店  
予定です。  
楽しみに  
してください!

### 縁台将棋



当日前回のリピーターの方も参加して下さい、多くの皆様の参加がありました。ありがとうございました。



登録団体(中川将棋倶楽部)の方々には講師となって参加して頂き、子ども達であられ返るほど今までで一番の賑わいをみせていました

## 5/14 ふらっとカフェ

開店 13:30~15:00

参加費 ¥1500  
予約不要  
手作りスイーツと飲み物付き

新しい集いの場がスタート!  
手作りスイーツとお茶を片手に、  
気軽におしゃべりしませんか。

場所 中川地域ケアプラザ

## なかがわのなかまづくり

### なかなかサロン 再開のお知らせ

4月22日(水)より再開いたします!!  
開催日 毎月第2・第4 水曜日  
(但し、5/13はお休み)

●どなたでも参加できます ●お茶代として100円いただきます

## 新入職員紹介

4/1付で地域活動交流コーディネーターに着任いたしました木村です。地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります! よろしく願いいたします。



# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て [申]要申込 [参]参加費あり [持]持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
				1 貸館抽選会 9:30~ ※電話での 仮申込み 11:30~	2 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~ ★うたサロン 10:00~	3
4	5 	6	7 ★ふれあい中川 元気倶部 [申][持] 13:30~	8 ★ほっと カフェ中川 [参] 詳細は「ほっとカフェ通信」	9	10
11 ☆赤ちゃん会 10:00~ ✿みんと [参]13:00~	12	13	14 ✿傾聴サロン You & Me 13:30~	15 ◆ころばん体操 [申]13:30~	16 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	17 ★✿ みんなで ポッチャ 9:30~
18	19	20 ★みんなでうらう 歌いましょう [参][申] 13:30~	21 ☆タンポポ ひろば 10:30~ うちあそびです	22 ★おとなの 読み聞かせ [申][参] 10:30~	23 	24
25 ★ほっと カフェ中川 [参] 詳細は「ほっとカフェ通信」	26 	27 ★なかなか サロン [参]13:00~	28 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45~ ◆介護者のつどい ケア-スカフェ中川 13:00~	29	30 ★元気度チェック会 [申] ①9:30~ ②11:00~	31 全館清掃日

## 5月 情報ラウンジ作品展のご案内

### ロゼの世界

with カプカプ川和

生き物、植物、宇宙などの  
イメージを表現、限り  
なく果てしない世界を  
ぜひご覧ください!!

社会福祉法人若竹大寿会

## 横浜市中川地域ケアプラザ

住所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

TEL：045 (500) 9321

受付時間：9:00~18:00 (日曜、祝日：9:00~17:00)

休館日：毎月最終日曜日・年末年始

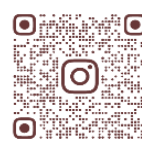
担当地区：大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保  
牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘



HP



LINE



インスタグラム

※ご来館での  
ご相談は  
事前にご連  
絡ください

