

ケアラースカフェ中川 介護者のつどい

- 日時：6月25日(木)13:00~14:30
(ケアラースカフェ：毎月第4木曜日開催)
- 場所：中川地域ケアプラザ
- 内容：介護に関する出来事や悩みを、お茶を飲みながら話しましょう。
- 参加費：不要
- 申込：不要 出入り自由♪

6月は、昨年から大好評『ハンドトリートメント・フットケア体験』が出来ます。



7.3 金 未来をひらく、最新技術を体験できます
13:30-15:00

参加無料

中川 みらい博

大阪万博へ出展『キャラクターキャッチ』
『べっとーく』AIペットとお話ができます
e-sports体験体験会『太鼓の達人』他



たんぽぽひろば 中川西保育園へ行こう! (おひさま広場)

日時：6月18日(木)10:30~11:30
(中川地域ケアプラザ 10時15分集合)

場所：中川西保育園

(但し雨天は中止、多目的ホールうちあそびに変更)

対象：未就園児とご家族 定員：10組程度

内容：水遊び、砂遊び 等

申込：5/21からQRコードより 電話または来館でも可

持ち物：タオル、着替え(必要に応じて)、飲み物



申込QR

中川地域ケアプラザ 協力医

深澤 立先生による まちの医療相談会

日時：火曜日 9:30~9:45(予約制)

①6月23日 ②7月14日

③8月25日 ④9月8日

☆ご自身、ご家族などの健康について

何かお困りごとはないですか?☆

センター北駅そばで開業している深澤先生に、地域の方を対象として、健康や医療に関する個別相談会を予約制で引き受けて頂いています。

- 現在の治療内容でいいのだろうか?
 - どの診療科に受診すればいいのだろうか?
 - 在宅診療って、何をしてくれるの? 等・・・
- 些細なことでも構いません。是非ご相談ください♪



両親教室

日時：7月4日(土)10:00~11:30

場所：多目的ホール 定員：6組

対象：①初めて出産を迎える妊娠20週以降の方

②都筑区在住

内容：妊娠中の生活、赤ちゃんとの生活、沐浴、妊婦体験等

申込：6/10(水)12時から

ポボラサテライト (045-507-6856)

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

『子育てガイドブックどれどれ』、飲み物



中川地域ケアプラザ 登録団体の活動紹介

つつき言語会

こんにちは「つつき言語会」です。言語会の事を知って頂きたく、ぜひ一度体験にお越しください。対象は脳血管疾患障害の後遺症で麻痺や高次脳機能障害がある方。音楽の講師がサポートする回もございます。一緒に「言語」で楽しみましょう。

活動日：毎月第1・第3火曜日13:00~15:00
(変更になる場合もあります)

体験：200円(体験は1回のみ)

Canva入門

~魅せるチラシの作り方~

6/16 火 13:30~15:00

¥500 定員7名 要予約

参加にはPC・タブレット必須

Canvaのアカウント登録済みの方



グラフィックデザイナー
小川 裕子氏



中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
1 ★歌の宅配便 貸館抽選会 9:30~ ※電話での 仮申込み 11:30~	2 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 参 持 10:00~	3 	4 ★ふれあい中川 元気倶部 申 持 13:30~	5	6 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	7
8 ★お絵描き書道 10:00~ 申 参 ✿みんと 参 13:00~	9 8日 ☆赤ちゃん会 10:00~	10 ★なかなか サロン 参 13:00~	11 ✿傾聴サロン You & Me 13:30~	12 ★ほっと カフェ中川 参 詳細は「ほっとカフェ通信」	13 	14
15	16 ★CANVA 13:30~ 申 参	17 ★みんなでうらら 歌いましょう 参 申 13:30~	18 ☆タンポポ ひろば 10:30~ 中川西保育園へ 行こう	19 ◆なかケア音楽 セラピー 申 13:30~	20 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	21 ★✿ みんなで ポッチャ 9:30~
22 ★ほっと カフェ中川 参 詳細は「ほっとカフェ通信」	23	24 ★なかなか サロン 参 13:00~	25 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45~ ◆介護者のつどい ケアラースカフェ中川 13:00~	26 	27	28 全館清掃日
29	30 					

6月 情報ラウンジ作品展のご案内

さくら草の会

絵を描いたり、美術談議をしたり、
楽しそうに活動している水彩画
サークルさんです。

素敵な作品がいっぱいです。
是非、鑑賞にお出かけください

〈展示期間〉
6/2(火)~6/26(金)

社会福祉法人若竹大寿会

横浜市 中川地域ケアプラザ

住 所： 〒224-0001 都筑区中川1-1-1

T E L： 045 (500) 9321

受付時間： 9:00~18:00 (日曜、祝日： 9:00~17:00)

休 館 日： 毎月最終日曜日・年末年始

担当地区： 大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘



HP



LINE



インスタグラム

※ご来館での
ご相談は
事前にご連
絡ください

