

定期開催事業のご紹介 《5・6月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込みについて
運動系	ほぐしヨガ (金曜日)	5/1、15 6/5、19 10:00~11:00	5月のテーマ： 花粉症に効くヨガ	参加費 400円	5月分：4/25(土) 6月分：5/25(月) 10:00~☎にて
	青空 ラジオ体操	5/14(木) 6/11(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
音楽系	みんな de うたおう	5/23(土) 6/27(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の 歌唱指導とピアノ伴奏 による歌の集い	参加費 400円	予約・申込みは 不要です
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	5/7、14、21、 28 6/4、11、18、 25 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
	おやこの広場	5/14(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就学 児向けイベント 5月は「マジック ショー」の予定です	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	5/7(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	5/14、21(木) 11:00~11:30	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	5/9(土) 6/13(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは 不要です
	もも 百々かふえ	5/13(水) 6/10(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは 不要です