

ひとりで悩んでいませんか？

介護者のつどい 茶話会

～参加者同士でお話しませんか？～

日時：5月26日(火)
10:00～11:00

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象：介護をしている方
介護に興味がある方
これから介護を考えている方
どなたでもお気軽にご参加ください。

【令和8年度半期予定】

6/23、7/28 8月はお休み



春・夏 ボイス & かめ亀手ぬぐいサイズ トレーニング

日時：6月17日(水)24日(水)
10:00～11:30

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

講師：安彦栄子先生

参加費：無料

申込み：定員のこりわずか

持ち物：室内履き・手ぬぐい・飲み物

※秋は9/16、30、10/21、28に
開催予定です



横浜市チームオレンジ
事業報告

花hanaプロジェクト実施報告

～認知症であってもなくても誰もが住みやすいまちを目指して～



3月11日(水)
晴天の中、地域の皆さんと15鉢のプランターに花を植えました。ケアプラザの前に
いろとりどりの花がきれいに咲きました。
お花は「フレール保育園」へもプレゼント！
グループホームの方から、卒園児へ
「おめでとう」と声をかけると「ありがとうござ
います！」と元気な返事が返って
きました。心温まるひとときとなりました。

沢渡三ツ沢
チームオレンジでは・・・
認知症であろうとなかろうと、
「誰もが暮らしやすいまちを
作ろう」をスローガンに様々な
活動をしています。

協力団体：グループホームよこはま・南の丘、地域の絆三ツ沢、百々かふえの方々



～三ツ沢地区保健活動推進員による～ 初夏健康ウォーキング

日時：6月17日(水) 10:00～12:00 ※雨天中止

集合：三ツ沢上町駅(ファミリーマート側) 申込み：不要(現地集合 9:55迄にお越しください)

コース：三ツ沢上町駅からあじさいロードを通り、横浜国立大学正門前まで歩きます

主催：三ツ沢地区保健活動推進員 後援：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ



今月の
はせ散歩

ガーデン山団地でお買い物ができる～す



場所：ガーデン山団地内 公園付近にて
日時：毎週水曜日 15時～15時30分



「日用品や食品など坂の下まで買い物に行くのが大変！」との声からガ
ーデン山団地の中で移動販売がスタートしています。週1回、どなたで
も利用できる手軽な買い物の機会として好評で、「また来週～♪」など
店長さんやお客さん同士の交流の場としても広がりを見せています。

今回は三ツ沢浅野台をご紹介します！

