

# はーとふるステーション

はーとふるステーションは「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場です」

高齢者の4人に1人が認知症、または予備軍とされています

40代50代で発症してしまう若年性認知症もあります

身近な病気、認知症について皆さんでお話ししてみませんか？

日時:令和8年4月21日(火) 13時30分~15時

場所:神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

定員:当日先着20名程度 参加費:無料

お飲み物をご用意してお待ちしております

内容

## 体操「かめ亀手ぬぐいサイズ」

新しい職員挨拶

「よろしくお願いします！」

みんなで盛り上がる

「歌をうたおう！」

ゆったりゆっくり語らいを…

「ゆるゆるタイム」

※ 悪天候その他やむを得ない理由により内容の変更、開催中止となる場合があります。

神之木地域ケアプラザ 電話 045-435-2906