



令和8年6月号 (NO.387号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 小藪 基司

☎(代表)435-2906 FAX435-2908

[福祉・保健に関する相談電話]435-3096

\*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

## 地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

参加費無料

## 夏の運動講座

※申込開始日時厳守で電話または窓口にてお申し込みください。

開催日	⇐	申込開始日	内容	定員	講師	場所
7/17(金)	⇐	7/1(水)	スローエアロビック	25	松本 しのぶ 氏	神之木地域ケアプラザ
8/21(金)	⇐	8/3(月)	リズム体操	25	鵜殿 眞理子 氏	神之木地域ケアプラザ

※申込開始日の受付は、10時からとなります。

**開催時間: 13:30~14:45**

対象：65歳以上の方 持ち物：飲み物、タオル

※当日は動きやすい服装・靴でお越しください



申込み、問合せ

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
TEL045-435-2906

## はーとふるステーション

次回の予定 7月21日(火)

内容 **かわまた内科・脳神経内科の医師による  
認知症についてのお話し**

日時:令和8年6月16日(火) 13時30分~15時

定員:当日先着20名程度 参加費:無料

※悪天候・その他の理由により内容の変更、開催中止となる場合があります