



令和8年6月号 (NO.387号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 小藪 基司

☎(代表) 435-2906 FAX 435-2908

[福祉・保健に関する相談電話] 435-3096

\*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

## 地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

参加費無料

## 夏の運動講座

※申込開始日時厳守で電話または窓口にてお申し込みください。

開催日	⇐	申込開始日	内容	定員	講師	場所
7/17(金)	⇐	7/1(水)	スローエアロビック	25	松本 しのぶ 氏	神之木地域ケアプラザ
8/21(金)	⇐	8/3(月)	リズム体操	25	鵜殿 眞理子 氏	神之木地域ケアプラザ

※申込開始日の受付は、10時からとなります。

**開催時間: 13:30~14:45**

対象: 65歳以上の方 持ち物: 飲み物、タオル

※当日は動きやすい服装・靴でお越しください



申込み、問合せ

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
TEL 045-435-2906

## はーとふるステーション

次回の予定 7月21日(火)

内容 **かわまた内科・脳神経内科の医師による  
認知症についてのお話し**

日時: 令和8年6月16日(火) 13時30分~15時

定員: 当日先着20名程度 参加費: 無料

※悪天候・その他の理由により内容の変更、開催中止となる場合があります

# 神之木地域ケアプラザ職員紹介その2

部署、職種、名前、趣味・好きな事・マイブームなど

## 居宅介護支援事業

主任介護支援専門員  
起 順子



ジム通い、野球観戦、旅行  
を楽しんでおります。

主任介護支援専門員  
高橋 里美



おいしいものを食べる  
ことが大好きです。

介護支援専門員  
深井 美保



読書とおしゃべりが好きです。  
気軽に話しかけてください！

## 介護予防支援事業

プランナー  
近藤由美子



今年も安全運転で、  
バイク通勤 (\*´`\*)

プランナー  
前田奈々子



毎日楽しく子育てと仕  
事の両立 頑張ります！！

プランナー  
高柳まり子



佐渡島の生まれで  
すが、たらい船は  
漕げないです。

プランナー  
白神 美子



韓国ドラマ、映画鑑  
賞、美味しいもの探  
しが大好き！！

## 地域のボランティア紹介

地域の小学生の男の子から素敵な折り紙  
の作品が届きましたので紹介します。  
かわいいお花とおいしそうなキャンディー  
です。ありがとうございました。

担当：地域活動交流 木村



探したい!  
見つけたい!  
出逢いたい!



探したい! 見つけたい! 出逢いたい! このコーナーでは、生活支援コーディネーターが地域で活動している団体取材してご紹介します。今月は、エリアにある3つの元気づくりステーションの中から「松見元気づくりステーション」をご紹介します。

元気づくりステーションとは

身近な場所で仲間と一緒に健康づくり・介護予防に取り組むグループ活動で、区役所、地域ケアプラザが活動グループの支援を行っています。

## 松見元気づくりステーション

毎回いろいろな体操プログラムを組み合わせ実施しており、つながりを大切にしながら、みなさんわきあいあいと楽しく活動しています。初めての方の体験も大歓迎とのこと♪  
いっしょに身体を動かしてリフレッシュしませんか?



日 時：毎月第2・第4月曜日

10:00~11:30

会 場：松見4丁目町内会館

(松見4丁目 1101-30)

対 象：男女問わず 60歳以上の方

参加費：1回 100円

持ち物：上履き・飲み物・タオル

※見学、お問い合わせは、  
神之木地域ケアプラザ  
生活支援コーディネーター 高木まで

「探したい! 見つけたい! 出逢いたい!」次回は、神之木ケアランドをご紹介します! 



成年後見

遺言

相続

司法書士による無料相談会

の相談を中心にお受けします!

日 時：7月6日(月) 13:30~15:30

場 所：神之木地域ケアプラザ1階 多目的ホール

定 員：先着4組(相談時間は1組30分程度となります)



※状況により相談会が中止となる場合もあります。予めご了承ください。

※当日体調不良や37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話045-435-2906 (担当：鈴木(正)・鈴木(茜))

# ケアプラザで（地区センターのお休みの日に） おやこふりーすぺーすやっています



決まったプログラムはありません。  
親子で広いスペースであそべます。  
絵本もあります。ゆっくりよめますよ！



お問合せ先 神之木地域ケアプラザ  
地域活動交流 TEL435-2906

開催日：6月22日 月曜日 時間：10:00～11:30（出入り自由）

※一度にお部屋を利用できるのは親子5組（最大15名）までです。

※入室時に検温、連絡先の確認をお願いします。

2026年度 健口(けんこう)講座

## オーラルフレイル予防 ～健口チェックしてみませんか～

日時:6月30日(火) 11時～12時 申込受付中です！ 参加費:無料

## 神之木地域ケアプラザの市民講座 「子どもの発達について」

日時:6月25日(木) 13:30～14:30 講師:長谷川 純平(長谷川医院 院長)

☆☆☆子どもの成長、発達の過程で、さまざまな心配や悩みなど…。

質疑応答の時間もあります。お気軽にご参加ください。☆☆☆

場所:神之木地域ケアプラザ 1階多目的ホール

お申込み・お問合せ先: 神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906

### 神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分



横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL (代表) 435-2906 / FAX 435-2908  
(相談) 435-3096

<開館時間>

月～土曜日 9時～（お問い合わせください）

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間に変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

横浜市神之木地域ケアプラザ

<ホームページ>

<https://wakatake.net/category/facility/carekaminoki/>

月～土曜日は、夜間に貸館がない場合18時に閉館の場合がございます。閉館の状況については下記をご覧ください。

神奈川区の地域ケアプラザ等紹介ページ

<ホームページ>

[https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi\\_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html)