



令和8年4月号 (NO.385号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 小藪 基司

☎(代表) 435-2906 FAX 435-2908

[福祉・保健に関する相談電話] 435-3096

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

所長就任のご挨拶

はじめまして。この度4月1日に神之木地域ケアプラザの所長に就任いたしました小藪基司(こやぶもとし)と申します。着任前は青葉区のすすき野地域ケアプラザで9年ほど所長を務めておりました。神之木の地域は全く初めてなので、これから町のあちらこちらを探訪して少しでも早く地域のことを知ってまいりたいと思っております。

さて、神之木地域ケアプラザは今年度より指定管理者の変更があり、社会福祉法人若竹大寿会が運営を行うこととなりました。地域の皆様は、「法人が変わることで、いったいどうなってしまうのだろう?」と不安に感じている方もいらっしゃると思います。運営に関しては、多くの職員が引き続き神之木地域ケアプラザで勤務することになりました。相談支援やケアマネジメント、デイサービス、様々な自主事業については、今までの取り組みをベースとしながら、より充実させていきたいと思っております。

充実させていくにあたっては、今の時代に求められている地域ケアプラザの役割をしっかりと踏まえていきたいと思っております。地域ケアプラザに求められる役割は非常に多岐にわたりますが、ここでは3点を挙げさせていただきます。

- 一、 孤独孤立の課題への対応
- 二、 認知症になっても暮らし続けられる街づくり
- 三、 介護予防

ケアプラザには日々多くの相談が寄せられますが、多くはこの3点が複合的に絡み合いながら横たわっています。私たちはこれらのテーマについて、お一人お一人へのケアにプラスして皆様と一緒に地域まるごとで取り組んでまいります。

また、介護の重要な目的のひとつに、不必要な入院・施設入所を防ぐプライマリケアを提供し、住み慣れた地域で暮らし続けられるように支援することが挙げられます。このことについても地域の医療機関・介護事業者の皆様と一緒に取り組んでいきたいと思っております。そしてこれらの活動を通じて、神之木西寺尾地区、松見地区、大口七島地区の各地域の皆様が、より元気に、より安心して地域で過ごすことができるよう、全力で取り組んでまいります。皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 若竹大寿会 横浜市神之木地域ケアプラザ 所長 小藪 基司

内科医による認知症相談会

認知症の高齢者とその家族を支援するため、神之木地域ケアプラザ協力医による相談会を開催しています。

主治医のいらっしゃる方も、そうでない方も、どうぞお気軽にお申込みください。
(プライバシーを配慮した個室で相談ができますのでご安心ください。)

4月9日、5月14日、6月11日

いずれも木曜日 13時30分～14時30分

※相談時間は、1人(組)30分程度となります。

場 所： 神之木地域ケアプラザ

相談料： 無料

申込み： 窓口または電話でご予約ください。

担当医師： 長谷川 純平先生

神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906



どなたでも
参加できます

身近な病気、認知症について皆さん
でお話ししてみませんか？

はーとふるステーション

はーとふるステーションは「認知症の人と家族、地域住民、
専門職等の誰もが参加でき、集う場です」

内容 **体操「かめ亀手ぬぐいサイズ」**

日時：令和8年4月21日(火) 13時30分～15時

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：当日先着20名 参加費：無料

次回の予定
5月19日(火)
13:30～



※悪天候・その他の理由により内容の変更、開催中止となる場合があります

介護者のつどい（交流会）

参加費
無料

～ 介護は1人で抱え込まないで ～

在宅での介護は、介護をする人の負担がかかり、介護のみならず精神的な悩みまで抱え込んでしまいがちです。1人でできることには限界があります。人に知ってもらおうと、誰かに助けてもらえたり、役に立つ情報をもらえたりします。

神之木地域ケアプラザでは“介護者のつどい”を奇数月に開催しています。買い物ついでにどうぞ気軽にお立ち寄りください。

日時： 5月21日、7月16日、9月17日
11月19日、令和9年1月21日、3月18日
すべて木曜日 13:30～15:00

場所： 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対象： 介護者・介護経験者・介護に興味のある方
先着20名

申込み： 窓口または電話にて受付します。

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター

担当：鈴木(正)・鈴木(茜)

電話（代表）045-435-2906

◇◇福祉・保健に関するご相談は 045-435-3096 へどうぞ◇◇

春の運動講座

参加費無料

※申込開始日厳守で電話または窓口にてお申し込みください。

| 開催日 | ⇐ | 申込開始日 | 内容 | 定員 | 講師 | 場所 |
|---------|---|--------|----------|----|----------|----------------------|
| 4/17(金) | ⇐ | 4/1(月) | 玄米ダンベル体操 | 25 | 表 和美 氏 | 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール |
| 5/15(金) | ⇐ | 5/1(火) | 音楽で介護予防 | 30 | 高橋 亮太郎 氏 | 神之木地区センター 中会議室 |

※申込開始日の受付は、10時からとなります。

※内容が変更になることもございます。予めご了承ください。

開催時間：13:30～14:45

対象：65歳以上の方 持ち物：飲み物、タオル
※当日は動きやすい服装・靴でお越しください

場所が前回と異なります。ご注意ください。

申込み、問合せ

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-435-2906

むせる

2026年度 健口(けんこう)講座

滑舌が
わるい

お口が渇く
ニオイが気になる

オーラルフレイル予防 ～健口チェックしてみませんか～

固いものが
噛めない

「オーラルフレイル」とは 噛む力、飲み込む力、舌の力等
…お口周りの運動機能が衰えはじめた状態のことです。
放置しておくとな全身状態のフレイル(虚弱)へ…。
歯科衛生士さんの「自分でできる口腔ケア」「お口の体操」のお話・実技で
健口(けんこう)を維持し、健康寿命の延伸をめざしましょう。

日時:6月30日(火) 11時～12時
場所:神之木地域ケアプラザ 多目的ホール(土足 OK)
講師:小山田有貴子氏
(横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 歯科衛生士)
定員:65歳以上の方先着20名
持ち物:筆記用具
申込み:5月1日 10時～
お電話または直接窓口へ



健口で
元気!



お問合せ・お申込み
横浜市神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター
電話:045-435-2906

神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分



横浜市神奈川区神之木町7-1
TEL (代表) 435-2906 / FAX 435-2908
(相談) 435-3096

<開館時間>

月～土曜日 9時～(お問い合わせください)
日曜・祝日 9時～17時

<休館日>

年末年始・第4日曜日
※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間を変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

横浜市神之木地域ケアプラザ

<ホームページ>

(4月以降に新しいホームページを整備予定です)

月～土曜日は、夜間に貸館がない場合18時に閉館の場合がございます。閉館の状況については下記をご覧ください。

神奈川区の地域ケアプラザ等紹介ページ

<ホームページ>

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html