

# 定期開催事業のご紹介《6・7月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込みについて
運動系	ほぐしヨガ (金曜日)	6/5、19 7/3、17 10:00～11:00	6・7月のテーマ： 「梅雨を軽やかに 過ごすヨガ」 (巡りを良くしてむく み改善)	参加費 400円	6月分：5/25(月) 7月分：6/25(木) 10:00～☎にて
	青空 ラジオ体操	6/11(木) 7/9(木) 10:00～10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイッ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
音楽系	みんな de うたおう	6/27(土) 7/25(土) 13:30～15:00	毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い	参加費 400円	予約・申込みは 不要です
未就園見親子	かなーちえ (出張ひろば)	6/4、11、18、 25 7/2、9、16、 23、30 10:00～14:30	毎週木曜開催の未就学 見親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
	おやこの広場	6/11(木) 11:00～11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント 6月は「虫よけスプ レー作り」の予定です	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	6/25(木) 11:00～11:30	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	6/11、18(木) 11:00～11:30	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	6/13(土) 7/11(土) 13:30～15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは 不要です
	もも 百々かふえ	6/10(水) 7/8(水) 11:00～12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは 不要です