



突然はじまる
ダブルケア

子育ても
介護も
孤立しない
ために

情報交換
しよう

一緒に話そう！介護&子育てのこと

ダブルケア カフェ

5/23(土)

13:00-14:30

かなーちえ
サテライト
(入江・新子安)

8/26(水)

10:00-11:30

かなーちえ
サテライト
(入江・新子安)

11/14(土)

13:00-14:30

かなーちえ
(東神奈川)

2027年

2/16(火)

10:00-11:30

かなーちえ
(東神奈川)

お申込みはこちら

ご自身だけでも
お子さんと一緒でも
ご家族そろってでも
参加OKです



ダブルケアとは

親、祖父母、きょうだい、パートナー、子どもなど、複数のケアの同時進行を
ダブルケアと呼んでいます

友達には話しにくい、どこに相談してよいかわからないこと、たくさんありますよね・・・
同じ思いの人同士、みんなでホッと一息、お話しませんか？

参加する人は？

- 現在ダブルケアをしている
- ダブルケア経験者
- 将来ダブルケアになりそう

など、『ダブルケア』という
言葉が気になる人、支援したい人
どなたでも参加できます

なにをするの？

自分のことを話したり
情報交換をしたり♪
ちょっとリフレッシュ
息抜きタイムに～

コーヒーボランティアさんに
協力をいただき
飲み物がある時も！



誰がいるの？

地域包括支援センター
(介護の相談窓口)の職員と
かなーちえ・サテライトの
横浜子育てパートナーが
一緒に必要な支援を考えます





ダブルケアカフェは

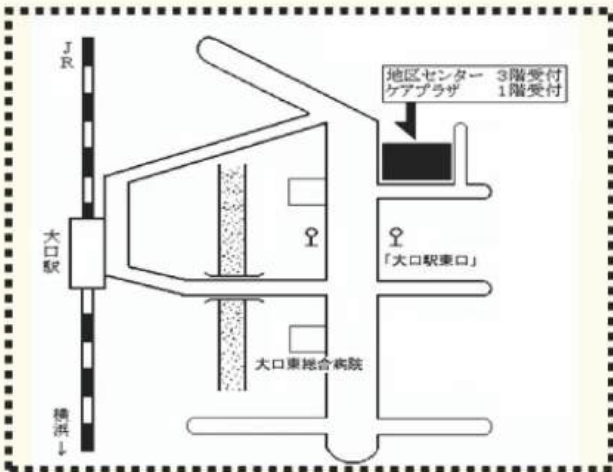
『神之木地域ケアプラザ』 ・ 『新子安地域ケアプラザ』
『神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえ・かなーちえサテライト』の
共催です



神之木地域ケアプラザ

住所：神之木町7-1
TEL：045-435-2906
FAX：045-435-2908

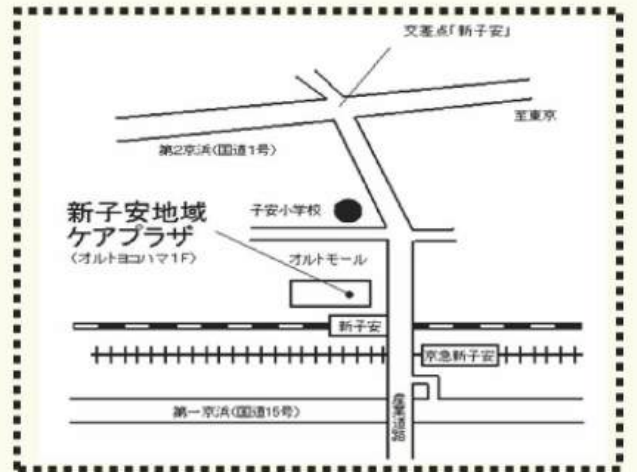
月～土曜日 午前9時～（閉館時間は
お問い合わせください）
日曜・祝日 午前9時～午後5時
休館日：毎月第4日曜日、年末年始



新子安地域ケアプラザ

住所：新子安町1-2-4
TEL：045-423-1701
FAX：045-423-1702

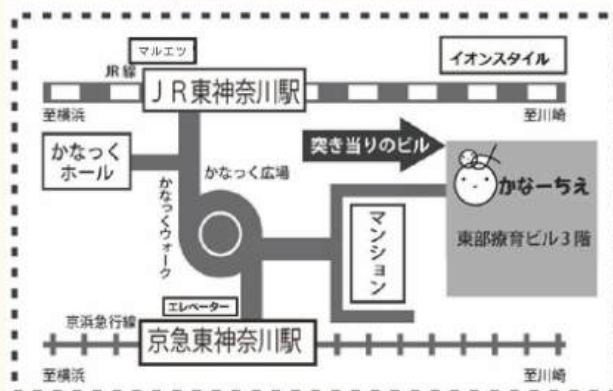
月～土曜日 午前9時～（閉館時間は
お問い合わせください）
日曜・祝日 午前9時～午後5時
休館日：毎月第3土曜日、年末年始



神奈川区地域子育て支援拠点

かなーちえ

住所：東神奈川1-29 東部療育ビル3階
TEL/FAX：045-441-3901



かなーちえサテライト

住所：入江1-17-12-2号
TEL/FAX：045-642-5727



火～土曜日 9：30～15：30
休館日：日・月曜、祝日、年末年始
月曜日が祝日の場合の翌火曜