

R8年 2026年度

いっしょにポッチャをやりませんか
申込みは不要、
どなたでも参加できます



みんなでポッチャ

- 開催日：毎月第3日曜日
- 時間：9：30～11：00
- 場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、タオルなど
- 共催：^{やわら}和ぎ

ボランティア募集中です

いっしょに活動を楽しみながら
お手伝いをしてくださる方を
募集しています。まずは気軽
にご参加ください。

○年間予定



R8 4月	19日(日)	10月	18日(日)
5月	17日(日)	11月	15日(日)
6月	21日(日)	12月	20日(日)
7月	19日(日)	R9 1月	17日(日)
8月	16日(日)	2月	21日(日)
9月	20日(日)	3月	21日(日)



【問い合わせ】 横浜市中川地域ケアプラザ
(市営地下鉄ブルーライン中川駅 2番出口を出て左)
TEL 045-500-9321 地域活動交流