

定期開催事業のご紹介《7・8・9月》

	事業名	日 時	内 容	参加費等	申込みについて
運動系	ほぐしヨガ (金曜日) <u>※8月はお休みです</u>	7/3、17 9/4、18 10:00～11:00	7月のテーマ： 「梅雨を軽やかに 過ごすヨガ」 (巡りを良くして むくみ改善)	参加費 400円	7月分：6/25(木) 9月分：7/25(土) 10:00～☎にて
	青空 ラジオ体操 <u>※8月はお休みです</u>	7/9(木) 9/10(木) 10:00～10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
音楽系	みんな de うたおう <u>※8月はお休みです</u>	7/25(土) 9/26(土) 13:30～15:00	毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い	参加費 400円	予約・申込みは 不要です
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	7/2、9、16、 23、30 8/6、13、 20、27 10:00～14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
	おやこの広場	7/9(木) 11:00～11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント 7月は「おやこであそ ぼう！リトミック」の 予定です	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	7/2(木) 11:00～11:30	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー & カフェ	7/9、16(木) 11:00～11:30	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo <u>※8月はお休みです</u>	7/11(土) 9/12(土) 13:30～15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは 不要です
	もも 百々かふえ <u>※8月はお休みです</u>	7/8(水) 9/9(水) 11:00～12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは 不要です