

# ルークスだより 7月

放課後等デイサービス

令和8年度

6月15日発行

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
	せいさく					
5	6	7	8	9	10	11
	運動あそび					
12	13	14	15	16	17	18
	虫とりゲーム					
19	20	21	22	23	24	25
	音楽療法					
26	27	28	29	30	31	1
	おでかけ					

- ◆せいさく…指先を動かして季節の装飾を作りますよ
  - ◆運動あそび…ボールを使って足の力やバランス感覚を鍛えます
  - ◆虫とりゲーム…見る力や見たものに合わせて身体を動かす力を高めましょう
  - ◆音楽療法…色々な楽器やリズムに触れ、音楽を楽しみましょう
- おでかけ…近所の公園までお散歩したり、お店でやりとりの経験をします。（雨天の場合は室内の活動に変更となります。）

\*暑くなってきましたので、帽子をお持ちください



こちらから  
**Instagram** を  
ご覧いただけます！

プログラムの紹介や日々の写真を投稿していますのでぜひフォローしてご覧ください🦋🌟