

～デイサービスだより～

【わかたけ脳活体操】

皆さん積極的に参加されていました！！



【介護美容】

いくつになっても
美容は大事！
喜んでおられました

夏のイベントに向けて準備中！



～ デイサービス ボランティア募集 ～

●ドライヤーボランティア

ご利用者の入浴後のヘアドライヤーかけ

- ・時 間 10:00～12:00
- ・曜 日 第5月曜・第5木曜
第4・5火曜
第2金曜



申込み・問い合わせ

☎045-577-8210

または窓口

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210 FAX：045-317-3171

●開館日・時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時

※但し、夜間貸館利用がない場合は午後6時閉館となります

日曜・祝日 午前9時～午後5時

●交通のご案内●

横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス

34系統沢渡循環 横浜駅西口行き

「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●休館日●

年末年始（12/29～1/3）

施設点検日（毎月第1日曜日）

