



配達芸人が贈る抱腹絶倒の「見守り漫談」
&参加型「お口のパタカラ体操」



高齢者漫談

9月3日（木） 10:00～11:00

お笑い芸人の中村ひでゆき氏による、
お弁当配達の現場で実際に起きた、
笑いあり涙ありの「高齢者あるある」を漫談形式で大公開！

「最近、大きな声で
笑っていますか？」

後半はプロ直伝の「パタカラ体操」を実施します。
漫談で心をほぐし、体操でお口の筋肉を鍛えて、
誤嚥（ごえん）予防・認知症予防を目指しましょう！

漫談：中村ひでゆき氏

会場：神之木地域ケアプラザ多目的ホール

対象：どなたでも

定員：35名 参加費：無料

申込：8月3日（月）10時～電話または窓口にて



【お申込み・お問合せ】電話：045-435-2906
神之木地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター

探したい！
見つけたい！
出逢いたい！



このコーナーでは、生活支援コーディネーターが
地域で活動している団体を取材してご紹介します。
今月は「元気づくりステーション・何かしよう会」
をご紹介します！

何かしよう会 「ボードゲームで多世代交流」

先日、地域のシニアの皆さんが、新世代の
ボードゲームを体験するイベントが実施されました。
高校生ボランティア団体 PlayPon さんにルールや
コツを教わりながら新しいゲームに果敢に挑戦し、
「そう攻めるか！」「やられた～」と終始笑い声が
絶えず、ゲームを通じて世代を超えてお互いの
魅力を再発見する素晴らしい機会となりました。

