



シネマがやってきた YA!YA!YA!



自治会館や町内会館、地域のサロンなどに出張して、
「認知症への理解を深める DVD」の上映会をします。
認知症があっても暮らしやすい街、やりたいことを実現できる
まちづくりのきっかけとして、上映会を開いてみませんか？

作品紹介「おばあちゃんは認知症」～お兄ちゃんからの手紙～(15 分)
「母のさがしもの ～認知症と共に生きる～」(30 分)
「みんな笑顔になる日まで」(30 分)

お申し込みから上映会までの流れ

ステップ 1

申込書を記入して、
神之木地域ケアプラザ
までご提出。



ステップ 2

申込書をもとに、
上映会の内容を
ご相談します。



ステップ 3

ミニシアター
上映会開催！

【お申し込み・問い合わせ】神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906



栄養講座(フレイル予防)



窓口・電話にてお申し込み受付中です。
ご希望の講座に 1 回だけの参加 OK。

日 時 (すべて 11 時～12 時)	内 容
9 月 29 日 (火)	① 骨をつくる食事ってどんなもの？(骨粗鬆症予防)
10 月 27 日 (火)	② 筋肉をつけるには何を食べたら？(サルコペニア予防)
11 月 10 日 (火)	③ 塩分控えめな食事どうしたら？(高血圧予防)

講 師:みつざわ認定栄養・ケアステーション管理栄養士

定 員: 65 歳以上の方 25 名 (定員になり次第×切)

持ち物: 筆記用具・水分 参加費: 無料

場所: 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

骨と筋肉が
心配・・・



申込み、問合せ

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター
TEL 045-435-2906