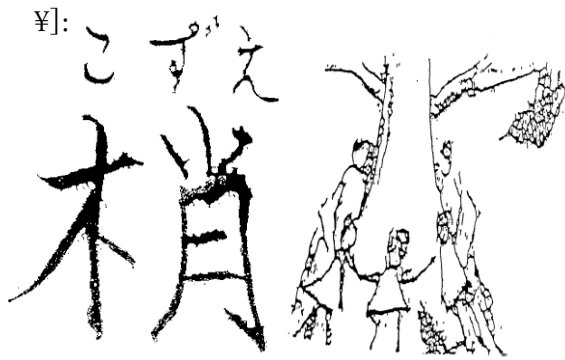




令和8年9月号 (NO.390号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 小藪 基司

☎(代表) 435-2906 FAX 435-2908

[福祉・保健に関する相談電話] 435-3096

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

地域ケアプラザの窓口相談時間変更のお知らせ

10月から、地域ケアプラザの福祉・保健の窓口相談時間を「月曜日～土曜日の9時から17時に変更します。

夜間・日曜日・祝日は横浜市のコールセンターで対応します。

【変更前】

令和8年9月まで			
月曜日	9時～18時	窓口・電話相談	地域ケアプラザ
～土曜日	18時～翌日9時	電話相談	コールセンター
日曜日	9時～17時	窓口・電話相談	地域ケアプラザ
・祝日	17時～翌日9時	電話相談	コールセンター

【変更後】



令和8年10月より			
月曜日	9時～ 17時	窓口・電話相談	地域ケアプラザ
～土曜日	17時 ～翌日9時	電話相談	コールセンター
日曜日	9時 ～翌日9時	電話相談	コールセンター
・祝日			

神之木地域ケアプラザの相談専用電話番号は

045-435-3096

(窓口相談時間以外はコールセンターに転送され、
看護師等が相談対応します)



シネマがやってきた YA!YA!YA!



自治会館や町内会館、地域のサロンなどに出張して、
「認知症への理解を深める DVD」の上映会をします。
認知症があっても暮らしやすい街、やりたいことを実現できる
まちづくりのきっかけとして、上映会を開いてみませんか？

作品紹介「おばあちゃんは認知症」～お兄ちゃんからの手紙～(15 分)
「母のさがしもの ～認知症と共に生きる～」(30 分)
「みんな笑顔になる日まで」(30 分)

お申し込みから上映会までの流れ

ステップ 1

申込書を記入して、
神之木地域ケアプラザ
までご提出。



ステップ 2

申込書をもとに、
上映会の内容を
ご相談します。



ステップ 3

ミニシアター
上映会開催！

【お申し込み・問い合わせ】神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906



栄養講座(フレイル予防)



窓口・電話にてお申し込み受付中です。
ご希望の講座に 1 回だけの参加 OK。

日 時 (すべて 11 時～12 時)	内 容
9 月 29 日 (火)	① 骨をつくる食事ってどんなもの？(骨粗鬆症予防)
10 月 27 日 (火)	② 筋肉をつけるには何を食べたら？(サルコペニア予防)
11 月 10 日 (火)	③ 塩分控えめな食事どうしたら？(高血圧予防)

講 師:みつざわ認定栄養・ケアステーション管理栄養士

定 員: 65 歳以上の方 25 名(定員になり次第×切)

持ち物: 筆記用具・水分 参加費: 無料

場所: 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

骨と筋肉が
心配・・・



申込み、問合せ

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター
TEL 045-435-2906

はーとふるステーション

次回の予定 10月20日(火)

認知症啓発ミニシアター(第2弾) 「母のさがしもの ～認知症とともに生きる」

日時:令和8年9月15日(火) 13時30分～15時
場所:神之木地域ケアプラザ 多目的ホール
定員:当日先着20名程度 参加費:無料

参加無料

神之木地域ケアプラザの市民講座

「子どものワクチンのはなし」

日時:10月22日(木) 13:30～14:30
講師:長谷川 純平先生(長谷川医院 院長)
場所:神之木地域ケアプラザ 定員:25名
申込:9月11日(金) 10時～窓口または電話



※悪天候・その他の理由により内容の変更、開催中止となる場合があります
神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906

横浜市チームオレンジ事業

みなさんのマイベストソングを募集します

みなさんから募集したマイベストソングを生演奏で歌う、参加型のコンサートを
12月12日に開催します。みなさんの大事な曲や青春の曲、いま歌いたいなど、
マイベストソングを投票してください。

(コンサートの詳細・申込み方法等は後日お知らせします)
◇◇演奏してくださるのは音楽療法士の矢野珠里先生です◇◇

募集期間:9月1日～11月末まで

応募方法:ケアプラザの1階エントランスホールに投票箱を設置します。



キリトリ

マイベストソング投票券

1.

2.

3.

※コンサートの参加申し込みは、別途必要です。

参加費無料

絵本の読み聞かせ

日時：10月2日（金） 10：30～11：00

対象：乳幼児と保護者 25名まで

申込：9月16日（水）10：00より窓口またはTEL

（当日も空きがあれば参加できます）

内容：大型絵本、紙芝居、手遊び歌 など

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール（1階）

※都合により内容は変更となる場合があります。

※発熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※状況により、開催中止となる場合があります。ご了承ください。

お申込み・お問合せ先 地域活動交流 TEL 435-2906

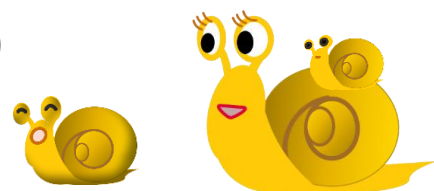


8月の様子

ケアプラザで（地区センターのお休みの日に）
おやこふりーすぺーすやっています
決まったプログラムはありません。

親子で広いスペースであそべます。

絵本もあります。ゆっくりよめますよ！



お問合せ先 神之木地域ケアプラザ
地域活動交流 TEL 435-2906

開催日：9月28日、10月26日、（11月はお休み）

いずれも月曜日 時間：10：00～11：30（出入り自由）

※一度にお部屋を利用できるのは親子5組（最大15名）までです。

※入室時に検温、連絡先の確認をお願いします。

横浜市神之木地域ケアプラザ

JR大田駅東口より徒歩4分

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL（代表）435-2906（相談）435-3096

FAX 435-2908

＜開館時間＞ 月～土曜日 9時～18時
（夜間利用がある場合は21時閉館）
日曜・祝日 9時～17時

＜休館日＞ 年末年始・第4日曜日
※状況により、開館時の変更や地域包括
支援センターの窓口での相談業務時間を
変更している場合があります。
詳しくは、お問い合わせください。
閉館の状況についてはホームページで
ご確認いただけます。



横浜市神之木地域ケアプラザ＜ホームページ＞

<https://wakatake.net/category/facility/carekaminoki/>

