

ルークスだより

9月

放課後等デイサービス

令和8年度

8月11日発行

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
	せいさく					
6	7	8	9	10	11	12
	運動あそび					
13	14	15	16	17	18	19
	お月見ゲーム					
20	21	22	23	24	25	26
	音楽療法					
27	28	29	30	1	2	3
	お手伝いゲーム					

◆せいさく…指先を使って季節の飾りを作しましょう

◆運動あそび…ボールを使つて的を狙う動作や全身を使って運動しましょう

◆お月見ゲーム…お月見団子に見立てたボールを落とさないように高く積み上げましょう

◆音楽療法…色々な楽器やリズムに触れ、音楽を楽しみましょう

◆お手伝いゲーム…お洗濯やお掃除に必要な身体の動きを、ゲームの中で楽しく経験しましょう

*水遊びや散歩などの活動を行う場合がありますので着替えと帽子をご持参ください。



こちらから
Instagramを
ご覧いただけます！

プログラムの紹介や日々の
写真を投稿していますので
ぜひフォローしてご覧くだ
さい🌟