

めぐもり10月

発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

住所：横浜市神奈川区沢渡56-1

電話：045-577-8210

発行責任者：所長 原島 隆行

URL：wakatake.net/category/facility/caresawatari/



HP

X
(Twitter)

ボランティア講座

～あなたの「できる」が地域の力に～

「誰かの役に立つ活動を始めてみたい!」「どうせなら、すぐに喜んでもらえるスキルを身につけたい!」そんな方におすすめの講座です。

今回の講座では、ボランティアの心構えだけでなく、【実践編】として「人にドライヤーをかけるコツ」を学びます! 一歩を踏み出すきっかけに、ぜひ気軽にご参加ください!

日時：11/17(火) 10:30～12:00

◎第1部：ボランティアの心構え

◎第2部：実践! 相手が心地よいドライヤーの当て方・乾かし方

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 多目的ホール 参加費：無料

講師：第1部：神奈川区社会福祉協議会 職員

第2部：美容師 椿山教子さん

申込み：10/1(木) 10:00～ 電話または窓口にて



横浜市チームオレンジ事業

観たい映画をみんなで選ぼう! 認知症映画上映会



認知症への理解を深めるための「映画上映会」を2月に開催いたします。上映する作品を決めるのは、地域の皆さまです。あなたの一票が、みんなで学ぶ大切な1本を選びます。ぜひお気軽に投票へご参加ください! チームオレンジでは、「認知症の本人とともに暮らしやすいまちをつくろう」をスローガンに活動しています。

候補作品はこの3作品

父と僕の 終わらない歌

上映時間 93分

「記憶を失っても、
親子の絆は消えない」

アルツハイマー型認知症になった父と、その息子が歩む実話をもとにした音楽を通して家族の絆を描いた作品

長いお別れ

上映時間 127分

「少しずつ忘れていく。
でも、家族の愛は変わらない」

認知症になった父と家族が過ごす7年間。笑いあり涙ありの心温まるヒューマンドラマ

ばあばは、 だいじょうぶ

上映時間 98分

「認知症になっても、
大好きな『ばあば』は
変わらない」

祖母と孫の目線で描く優しい物語。子どもから大人まで幅広い世代におすすめ

選べる2つの投票方法

①投票箱



投票箱は
ケアプラザや
街のお店などに
あります!

★みつけたらぜひ投票を

②QRコード



スマホで
読み取り
1分で簡単投票!

★映画紹介も見られます

チームオレンジが実現するとこんな街!

