

定期開催事業のご紹介《10・11月》

	事業名	日 時	内 容	参加費等	申込みについて
運動系	ほぐしヨガ (金曜日)	10/2、16 11/6、20 10:00～11:00	10月のテーマ： 「夏バテ解消 心身の バランスリセット」	参加費 400円	10月分：9/25(金) 11月分： 10/26(月) 10:00～☎にて
	青空 ラジオ体操	10/8(木) 11/12(木) 10:00～10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
音楽系	みんな de うたおう	10/24(土) 11/28(土) 13:30～15:00	毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い	参加費 400円	予約・申込みは 不要です
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	10/1、8、15、 22、29 11/5、12、 19、26 10:00～14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
	おやこの広場	※10・11月は お休みです	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	10/15、22、 29(木) 11:00～11:30	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	10/ 1、8(木) 11:00～11:30	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	10/10(土) 11/14(土) 13:30～15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは 不要です
	も も 百々かふえ	10/14(水) 11/11(水) 11:00～12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは 不要です