



みんなのフェスタ

\すすきのさんちde/ 健康チェック

2026年10月31日(土) 11:00~16:00

【場所】 すすき野地域ケアプラザ・御嶽神社

小雨決行 荒天時は11/1順延
(順延の際は内容が一部変更となります)

御嶽神社では、子どもも大人も
楽しめるワクワク♪
交流イベントもやってるよ！

健康チェック

体組成計・血管年齢・握力・肌年齢・
バランス測定・★ベジチェック・
★脳年齢・★言葉の聞き取りテスト

★=10/31開催時のみとなります など



WisH Lab

ミニセミナー

野菜を上手にとるセミナー（参加者
プレゼントあり）や 聞こえに関する
セミナーも開催予定

10/31開催時のみとなります

*タイムスケジュールは
こちらから⇒



その他

福祉作業所のお菓子販売や
「すすきのさんち」オリジナル
缶バッジ作り、eスポーツ体験も
あるよ！

健康チェックで自分のカラダと向き合って
日々の健康づくりに役立てよう！

主催：すすき野地域ケアプラザ
協力：すすき野地区保健活動推進委員会
カゴメ株式会社 株式会社WisH Lab
森永乳業株式会社
小岩井牛乳 横浜ミルクセンター
パナソニックエイジフリー株式会社

【お問合せ】

すすき野地域ケアプラザ

青葉区すすき野1-8-21

☎ 045-909-0071

*駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。