

回想法サロン

●開催日：毎月第2火曜日●

主な日程		
10月13日	11月10日	12月8日
令和9年1月12日	2月 9日	3月9日

◆開催時間：10:00～11:30◆

回想法サロンは傾聴を基本にした楽しいお話会で、リーダーやファシリテーターを努めます。

昔なじみの道具や食べ物（昔の道具：例 アルミの弁当箱や裁縫道具、バナナ、お菓子など）を用意してテーマに沿って「もの」にまつわる思い出を参加者が次々と語ることで新たなエピソードが思い出されて、思い出のエピソードは次々と飛び出します。

みなさまの参加をお待ちしてます！

◆講 師：高島 浩子 氏

（NPO 法人 回想法プランニング 代表）

◆会 場：ボランティアルーム

◆定 員：8名（先着順）

◆対 象：どなたでも可

◆参加費：各回500円

◆申込方法：9月11日（金）10時より、電話・来所

・QRコード（申込フォーム）にて受付



申込フォーム