

【地域活動交流部門 自主事業報告】 一緒に話そう！介護＆子育てのこと ダブルケアカフェ

神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえ利用者支援事業
神之木地域ケアプラザ、新子安地域ケアプラザ共催事業

5月と8月に、かなーちえサテライトで「ダブルケアカフェ」が開催されました。
ケアの悩み、現状など、同じ思いの人同士お話や情報交換を行いました。
地域包括支援センターも一緒に参加しています。



「ダブルケア」とは…親、祖父母、きょうだい、パートナー、子どもなど、複数のケアの同時進行をダブルケアと呼んでいます。
神之木地域ケアプラザでは、今後もダブルケアを
周知・支援する取組を行っていきます。

【今後の予定】 場所：かなーちえ（東神奈川）
11/14（土）13時～14時半
2027年 2/16（火）10時～11時半

神之木地域ケアプラザの市民講座 「子どものワクチンのはなし」
日時：10月22日（木）13：30～14：30 定員：25名 参加無料
講師：長谷川 純平先生（長谷川医院 院長）
場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール
申込：受付中 窓口または電話で（TEL 045-435-2906）
※悪天候・その他の理由により内容の変更、開催中止となる場合があります



栄養講座(フレイル予防)

若干名募集しています。
窓口・電話にてお問い合わせください。

日 時 (すべて 11 時～12 時)	内 容
10月27日（火）	筋肉をつけるには何を食べたら？（サルコペニア予防）
11月10日（火）	塩分控えめな食事どうしたら？（高血圧予防）

講 師：みつざわ認定栄養・ケアステーション管理栄養士

定 員：65 歳以上の方 25 名
持ち物：筆記用具・水分 参加費：無料
場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

骨と筋肉が
心配・・・



申込み、問合せ

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター
TEL 045-435-2906