



令和8年10月号 (No.391号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

## 《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 小薮 基司

☎(代表)435-2906 FAX435-2908

[福祉・保健に関する相談電話]435-3096

\*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

### 地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつくっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。



## ハッピーハロウィン

10月26日(月) 10:30~11:30



場 所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：2歳以上の幼児と保護者 先着10組

申 込：10/5(月)

午前10時~窓口・電話にて受付

参加費：100円

\*都合により、内容を変更する場合があります。

お申込み・お問合せ先 神之木地域ケアプラザ 地域活動交流

TEL045-435-2906

カボチャバッグを作って、  
ケアプラザのデイサービスへ  
お菓子をもらいに行こう！



## ケアプラザで (地区センターのお休みの日に) おやこふりーすぺーすやっています

開催日：10月26日(月)

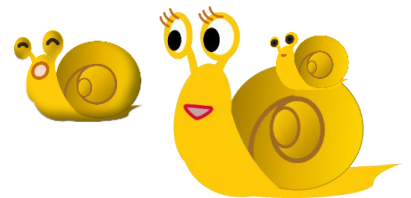
時間：10:00~11:30 (出入り自由)

※10月は「ハッピーハロウィン」同時開催

ハッピーハロウィンへの参加希望の場合、申込みが必要です。(↑上の記事↑)

※ふりーすぺーすも利用できます。決まったプログラムはありません。

親子で広いスペースであそべます。絵本もありますよ！



11月はお休みです。次回12/28(月)

お問合せ先 神之木地域ケアプラザ  
地域活動交流 TEL435-2906

# はーとふるステーション

次回の予定 11月17日(火)

## 「おはなしのふりかけ」による よみきかせ&ミニ回想法

日時:令和8年10月20日(火) 13時30分~15時  
場所:神之木地域ケアプラザ 多目的ホール  
定員:当日先着20名程度 参加費:無料

※悪天候・その他の理由により内容の変更、開催中止となる場合があります

## 行政書士による無料相談会

成年後見

遺言

相続

の相談を中心にお受けします!



日時: 11月5日(木) 13:30~15:30  
場所: 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール  
定員: 先着4組(相談時間は1組30分程度となります)

※状況により相談会が中止となる場合もあります。予めご了承ください。  
※当日体調不良や37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話045-435-2906(担当:鈴木(正)・鈴木(茜))

## 『脳トレ倶楽部』参加者募集

日時:毎月第2・4金曜日 12:30~14:30

※準備・会の進行・片付け等を参加者みなで行います。

内容:ストループテスト・算数・本読み・音訓・早口言葉など

※内容の変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

場所:神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

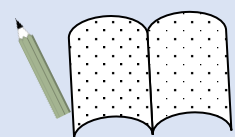
参加費:1回40円程度(コピー代)

対象:60歳以上の方 **若干名募集**

持ち物:鉛筆・消しゴム・赤鉛筆・(必要な方は)眼鏡など

お申込み・お問合せ先 神之木地域ケアプラザ

地域活動交流 TEL 045-435-2906



# 【地域活動交流部門 自主事業報告】 一緒に話そう！介護&子育てのこと ダブルケアカフェ

神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえ利用者支援事業  
神之木地域ケアプラザ、新子安地域ケアプラザ共催事業

5月と8月に、かなーちえサテライトで「ダブルケアカフェ」が開催されました。  
ケアの悩み、現状など、同じ思いの人同士お話や情報交換を行いました。  
地域包括支援センターも一緒に参加しています。



「ダブルケア」とは…親、祖父母、きょうだい、パートナー、子どもなど、複数のケアの同時進行をダブルケアと呼んでいます。  
神之木地域ケアプラザでは、今後もダブルケアを  
周知・支援する取組を行っていきます。

【今後の予定】 場所：かなーちえ（東神奈川）  
11/14（土）13時～14時半  
2027年 2/16（火）10時～11時半

神之木地域ケアプラザの市民講座 「子どものワクチンのはなし」  
日時：10月22日（木）13：30～14：30 定員：25名 参加無料  
講師：長谷川 純平先生（長谷川医院 院長）  
場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール  
申込：受付中 窓口または電話で（TEL 045-435-2906）  
※悪天候・その他の理由により内容の変更、開催中止となる場合があります



## 栄養講座(フレイル予防)

若干名募集しています。  
窓口・電話にてお問い合わせください。

| 日 時<br>(すべて 11 時～12 時) | 内 容                       |
|------------------------|---------------------------|
| 10月27日（火）              | 筋肉をつけるには何を食べたら？（サルコペニア予防） |
| 11月10日（火）              | 塩分控えめな食事どうしたら？（高血圧予防）     |

## 講 師：みつざわ認定栄養・ケアステーション管理栄養士

定 員：65 歳以上の方 25 名  
持ち物：筆記用具・水分 参加費：無料  
場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

骨と筋肉が  
心配・・・



申込み、問合せ

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
TEL 045-435-2906

横浜市チームオレンジ事業

募集期間:9月1日~11月末まで

応募方法:ケアプラザの1階エントランスホールに投票箱を設置しています。

みなさんのマイベストソングを募集中

## 地域ケアプラザの窓口相談時間変更のお知らせ

| 令和8年10月より |          |         |         |
|-----------|----------|---------|---------|
| 月曜日       | 9時~17時   | 窓口・電話相談 | 地域ケアプラザ |
| ~土曜日      | 17時~翌日9時 | 電話相談    | コールセンター |
| 日曜日・祝日    | 9時~翌日9時  | 電話相談    | コールセンター |

10月から、地域ケアプラザの福祉・保健の窓口相談時間を  
「月曜日~土曜日の9時から17時に変更します。

夜間・日曜日・祝日は横浜市のコールセンターで対応します。

神之木地域ケアプラザの相談専用電話番号は 045-435-3096  
(窓口相談時間以外はコールセンターに転送され、看護師等が相談対応します)

## 車椅子の貸し出しのご案内

神之木地域ケアプラザでは、通院・外出等、車椅子が一時的に必要な方に貸し出しを行っています。

※受付時間:9時~17時、貸出期間:数時間~1週間まで

※費用は無料、台数に限りがあります、

窓口での予約、貸し出し、返却となります。

詳しくはお問い合わせください。

神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906



## 横浜市神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL (代表) 435-2906 (相談) 435-3096

FAX 435-2908

＜開館時間＞ 月~土曜日 9時~18時  
(夜間利用がある場合は21時閉館)  
日曜・祝日 9時~17時

＜休館日＞ 年末年始・第4日曜日  
※状況により、開館時の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間を変更している場合があります。  
詳しくは、お問い合わせください。  
閉館の状況についてはホームページでご確認いただけます。



横浜市神之木地域ケアプラザ＜ホームページ＞

<https://wakatake.net/category/facility/carekaminoki/>